

Hilfe bei Trennung und Scheidung

Neue Selbsthilfegruppe gegründet. Erstes Treffen ist am kommenden Montag im BüZ

Eine neue Selbsthilfegruppe „Trennung/Scheidung“ stellt sich vor. Wie die Stadt mitteilt, wendet sie sich an Frauen, die in Trennung oder Scheidung leben. Die Gruppe trifft sich zum ersten Mal am kommenden Montag, 9. Oktober, um 17.30 Uhr im Gemeindezentrum St. Bonifatius an der Glockenstraße 7.

Belastende Situation

Eine Trennung oder Scheidung sind einschneidende und belastende Situationen, heißt es in einer Ankündigung der Stadtverwaltung. Persönliche Zukunftspläne und Sicherheiten seien plötzlich in Frage gestellt. Das lasse neben der Enttäuschung über die gescheiterte Beziehung auch Ängste aufkommen. In dieser Situation könne eine Selbsthilfegruppe unterstützend wirken. Im Austausch mit ebenfalls betroffenen Frauen könnten die Besucherinnen bei den Treffen anderen ihre Sorgen



Wenn sich Paare trennen, ist der Schmerz oft groß. Frauen können sich in einer Selbsthilfegruppe austauschen und gemeinsam Auswege suchen. FOTO: P. PLEUL/DPA

mitteilen und gemeinsam Auswege suchen.

Ein zweites Treffen der neuen Selbsthilfegruppe sei für Montag, 16. Oktober, geplant. Ab November komme die Gruppe dann an jedem

ersten und dritten Montag eines Monats zusammen.

Das Bürger-Selbsthilfe-Zentrum Herne (BüZ) hält nach Angaben der Verwaltung Kontakt zu mehr als 100 Selbsthilfegruppen in der Stadt. Für

ihre Treffen stünden den Mitgliedern die Räumlichkeiten des BüZ zur freien Verfügung. Gern begleite und berate das BüZ-Team die Herner Selbsthilfe in ihrer engagierten ehrenamtlichen Arbeit. Selbstverständlich gebe das BüZ aber auch allen Neugründern die notwendige Starthilfe. So erhielten Interessierte beispielsweise Informationen darüber, welche Förderung sie für die Arbeit ihrer Selbsthilfegruppen beantragen können.

i Weitere Informationen über die neue Selbsthilfegruppe „Trennung/Scheidung“ gibt die Gruppe per E-Mail an shgtrennungherne@t-online.de. Auch die städtische Kontaktstelle Bürger-Selbsthilfe-Zentrum Herne, ☎ HER Telefon 16-36 36 / E-Mail: buerger-selbsthilfe-zentrum@herne.de, gibt über die Gruppe, aber auch über ihre Angebote Auskunft